



*Veel mensen staan voor het dilemma wel of niet te vaccineren, als ouder voor je kind of voor jezelf. De druk van de omgeving is groot, dit levert soms tegenstrijdige gevoelens op. Deze folder wil helpen daarin een weloverwogen keuze te maken.*

## Vaccineren ja of nee?

Het is goed om je te realiseren dat:

- Vaccineren niet verplicht is, hoewel dat soms anders voelt
- Vaccineren niet zonder risico is, hoewel instanties ouders anders doen geloven
- Vaccineren een medische ingreep is, en dat hiervoor een bewuste keuze noodzakelijk is
- De keuze niet gebaseerd hoort te zijn op angst, maar op goede informatie
- Er mogelijkheden zijn om anders of veiliger (HP) te beschermen of later te vaccineren
- Vaccins schadelijke stoffen bevatten
- Er kritieke dagen (fasen) zijn na het moment van inenten, waarop u uw kind extra goed in de gaten moet houden
- De bijsluiter van de vaccins verplicht is, maar ouders deze niet mee krijgen, vraag erom!
- De hersenen van kinderen onder de twee jaar bijzonder kwetsbaar zijn voor toxische stoffen die verwerkt zijn in de vaccins
- Een baby door moedermelk erg goed beschermd wordt, en het immuunsysteem zich door de moedermelk heel goed ontwikkelt
- Het doormaken van de kinderziektes als Bof, Mazelen en Rode hond een enorme stimulans is voor het immuunsysteem met levenslange immuniteit, dit in tegenstelling tot het vaccin dat slechts beperkte immuniteit geeft
- De darmen van een pasgeborene nog niet uitontwikkeld zijn en dus niet in staat zijn adequaat om te gaan met de toxines in het vaccin, dit kan veel klachten opleveren

## Welke schadelijke stoffen bevatten de vaccins?

Vaccins bevatten behalve de gedode of verzwakte ziekteverwekkers veel andere stoffen die vaak de oorzaak zijn van de complicaties en de risico's die vaccineren met zich meebrengen. Stoffen die onder meer in het vaccin kunnen zitten zijn Aluminium, Thiomersal (een kwikverbinding), Formaldehyde, en vreemde ontstekingsbevorderende eiwitten.

*Aluminium* wordt toegevoegd om een kunstmatige verhoogde immunrespons te krijgen doordat het immuunsysteem extra wordt geprikkeld. Het kan echter ernstige complicaties geven zoals neurologische schade en auto immuun ziekten.

*Thiomersal* is een kwik verbinding die erg giftig is voor het lichaam. Het zit in vaccins als conserveringsmiddel en is met name giftig voor de (onontwikkelde) hersenen. Het kan autisme, dementie en gedragsstoornissen veroorzaken.

*Formaldehyde* wordt gebruikt om ziekteverwekkers te doden of te verzwakken. Het is kankerverwekkend voor mensen. Het is extra schadelijk voor de lever.





## Kritieke dagen

Regulier vaccineren op basis van inenten levert het lichaam stress op en is een heel zware belasting. Normaal gesproken is er sprake van slechts één ziekteverwekker die het lichaam het hoofd moet bieden, die via natuurlijke weg (de slijmvliezen) het lichaam binnen komt. Bij vaccineren komt er echter meer dan één ziekteverwekker tegelijk, samen met gifstoffen, vrijwel direct in het bloed terecht. Een situatie die heel onnatuurlijk is.

Doordat het lichaam hierop reageert met een hevige stress reactie, kan een baby periodes van verminderde ademhaling doormaken! Hierbij zijn dag 1, 2, 15, 16 en dag 21 dagen om uw kind extra goed in de gaten te houden met betrekking tot zijn ademhaling. Tevens volgt hieruit dat de tussen pozen tussen de vaccinaties veel langer horen te zijn. Bij het reguliere schema is dat twee weken. Maar dit is veel te kort voor het kind om te kunnen herstellen!

*Viera Scheibner*, wereldexpert in de gevolgen van vaccinaties, heeft dit uitgebreid onderzocht en omschreven.

## Tips preventie vaccinatieschade

- Als er wordt gekozen voor reguliere vaccinaties, niet vóór het tweede levensjaar
- Overweeg vaccinatieondersteuning; hiermee wordt het risico op bijwerkingen verkleind, zonder dat de werking van de vaccinatie wordt beïnvloed
- Vaccins zoveel mogelijk apart geven
- Zorgvuldige afweging van de noodzaak van ieder vaccin
- Alleen een 100% fit kind vaccineren
- Bij heftige reacties niet verder vaccineren
- Altijd extra vitamine C en omega3 vetzuren geven bij vaccineren, dit ondersteunt het immuunsysteem
- Vermijd het gebruik van paracetamol

## Homeopathische profylaxe (HP)

*Dr. Isaac Golden* is een Australische arts die ruim 20 jaar onderzoek en ervaring heeft opgedaan naar homeopathische bescherming tegen ziektes: hij ontwikkelde de homeopathische profylaxe (HP). Hier is hij op gepromoveerd aan de universiteit in Australië. Ouders zijn in Australië verplicht hun kinderen te beschermen tegen infectieziekten. De Australische overheid heeft het systeem van Isaac Golden volledig erkend dus ouders mogen daar kiezen tussen HP of het reguliere programma.

HP werkt volgens een schema met homeopathische middelen die worden ingenomen, dit zijn geen inenting. Het schema omvat dezelfde infectie ziektes als waartegen in het reguliere schema wordt ingeënt.





## De grieprik...

Op TV rapporteerde huisarts *Hans van der Linde*, dat de grieprik wat hem betreft afgeschaft werd: “Invoering van griepvaccinatie berustte niet op wetenschappelijke onderbouwing, maar op speculatieve veronderstellingen en vooral commerciële beïnvloeding. Radio- en Tv-spotjes van vaccinproducenten suggereerden voorlichting door de overheid. Tientallen jaren vaccineren bleek echter niet bij machte een nuttig effect aan te tonen. Integendeel, veel onderzoeken lieten geen effect zien. Betekenen de recente analyses in binnen- en buitenland dat het doek gaat vallen voor griepcampagnes? Dat is nog maar de vraag. Er spelen krachten en invloeden die afschaffing in de weg staan en het lijkt zinvol om die onderstaand te benoemen”, aldus de dokter uit Capelle aan den IJssel.

## Bijwerkingen van de grieprik

De grieprik heeft neveneffecten variërend van onschuldig tot kritiek. Tot gevaarlijke (bij)werkingen behoren de ernstige slaapziekte narcolepsie bij kinderen en allergische reacties die in zeldzame gevallen leiden tot een levensbedreigende anafylactische (als gevolg van overgevoeligheid) shock. Gelukkig komen deze niet zo vaak voor. Bij het vaccin tegen de Mexicaanse griep in 2009 ging het om 20 kinderen in Nederland die narcolepsie kregen. Op zich is dat geen enorm getal, maar voldoende groot om het risico te willen vermijden. Het Geneesmiddelenbulletin meldde de meest frequente verschijnselen: “Bijwerkingen die zeer vaak (>10%) voorkomen zijn: pijn, erytheem, zwelling en verharding op de injectieplaats, koorts, vermoeidheid, hoofdpijn, malaise, rillingen, prikkelbaarheid, verlies van eetlust, spierpijn en gewrichtspijn.”

## Kosten voor de gezondheidszorg

De kosten van de grieprik liggen rond de 40 euro per vaccinatie. Naar schatting 3,5 miljoen Nederlanders halen een grieprik bij hun huisarts. Alleen al voor de vaccinkosten gaat het hier om circa 140 miljoen euro. Indien de Gezondheidsraad zelf concludeert dat er geen bewezen nut is en dat de kosten-baten ook niet duidelijk zijn, maar toch ouderen adviseert de grieprik te halen, is het geen wonder dat de Nederlandse gezondheidszorg onbetaalbaar is geworden.

## Griep voorkomen

Als vaccinatie bedoeld is om griep te voorkomen, zijn er ook andere wijzen om dit te bewerkstelligen. De beste bescherming tegen de griep is het natuurlijke beschermingssysteem van het lichaam in topconditie te brengen: een gezond immuunsysteem overwint ongemerkt elke variant.





Volgens *Dr. Mercola* wordt de beste ondersteuning verkregen door goed te slapen, suikergebruik te beperken, voldoende te bewegen, en onderstreept het belang van voldoende verse hoogwaardige voeding.

Zo veel mogelijk vitamine C, bij voorkeur van natuurlijke oorsprong. Tweevoudig Nobelprijswinnaar *Linus Pauling* gaf in zijn boek *How to Live Longer and Feel Better* zelfs de aanbeveling om ieder uur 1 gram vitamine C te nemen. Terwijl vitamines en mineralen altijd in een evenredige balans ingenomen dienen te worden, is vitamine C de enige stof die men in grote hoeveelheden innemen kan zonder een tekort aan anderen te creëren. Hieruit blijkt wel dat het menselijk lichaam van nature veel vitamine C nodig heeft en zelf uitstekend kan reguleren mocht dit nodig zijn. Neem vitamine C altijd samen met een maaltijd.

Verder zijn er volgens Japanse studie aanwijzingen dat vitamine D3 goed helpt bij grieppreventie. Een inname van 2x 600 IU vitamine D3 per dag verminderde de kans op griep met 42 procent. Mocht het toch noodzakelijk zijn is het is aan te raden om bij iemand te consulteren die meer in zijn arsenaal heeft dan vaccins en antibiotica.

## *Ellen de Jong Boers praktijk voor natuurgeneeskunde*



Website

[www.ellendejongboers.nl](http://www.ellendejongboers.nl)

Telefoon

06 4567 7687

E-mail

[mail@ellendejongboers.nl](mailto:mail@ellendejongboers.nl)



Praktijk adres

Rouwbroekweg 1  
7231RB Warnsveld

RBCZ registratienummer

910715R



VBAG registratienummer

2.080416A

*De praktijk is aangesloten bij RBCZ, VBAG, en Quasir.*

